

Mo 11.11.	Di 12.11.	Mi 13.11.	Do 14.11.	Fr 15.11.	Sa 16.11.	So 17.11.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:30–17:00</u> Elterncafé <u>18:00–21:00</u> Stammtisch	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:30–17:00</u> Lesung der Schreib-AG vom Gymnasium Heißen <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe)	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>17:00–19:00</u> Aquarellmalkurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf <u>16:00–17:00</u> Table Talk	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–17:00</u> Sittanz
Mo 18.11.	Di 19.11.	Mi 20.11.	Do 21.11.	Fr 22.11.	Sa 23.11.	So 24.11.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spielenachmittag <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe)	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen <u>15:00–18:00</u> Videoclub	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–17:00</u> Sittanz

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
<p>Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2</p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige</p> <p><u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag</p>	<p>Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg</p> <p><u>15:00–16:30</u> Englischkurs 2 <u>16:45–17:30</u> Englischkurs 1</p> <p>Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:00</u> Elterncafé</p> <p>Jeden 2. im Monat: <u>18:00–21:00</u> Stammtisch</p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff</p>	<p>Wöchentlich: <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport</p> <p><u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt; alle 14 Tage Bingo <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p><u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres <small>(geschlossene Gruppe)</small></p> <p>Alle 2 Monate: <u>18:00–21:00</u> Bergbau-stammtisch</p>	<p>Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p><u>16:00–17:00</u> Spanischkurs</p> <p><u>18:00–21:00</u> Skatabend</p> <p>Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz</p> <p>Jeden 2. und 4. im Monat: <u>17:00–18:30</u> Bewerbungscafé <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis</p>	<p>Wöchentlich: <u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p>Alle 14 Tage <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf</p>	<p>Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids</p>	<p>Wöchentlich: <u>15:00–17:00</u> Sitztanz</p>

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9–12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester. Tel.: 0208 / 20 58 69 27