

Mo 20.01.	Di 21.01.	Mi 22.01.	Do 23.01.	Fr 24.01.	Sa 25.01.	So 26.01.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:00–19:00</u> Blutspende DRK	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Bingo Anmeldung erforderlich	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs Nur n. Voranmeldung: <u>17:00–18:30</u> Bewerbungscafé <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf <u>16:00–17:00</u> Table Talk	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–17:00</u> Sittanz
Mo 27.01.	Di 28.01.	Mi 29.01.	Do 30.01.	Fr 31.01.	Sa 01.02.	So 02.02.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:30–17:00</u> Eltern-Baby-Café	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>11:00–13:00</u> Videoclub <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt Anmeldung erforderlich	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–17:00</u> Sittanz

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
<p>Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2</p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige</p> <p><u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag</p>	<p>Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg</p> <p><u>15:00–16:30</u> Englischkurs 2 <u>16:45–17:30</u> Englischkurs 1</p> <p>Jeden 1. im Monat: <u>18:00–20:00</u> Elterncafé Autismus</p> <p>Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:00</u> Eltern-Baby-Café</p> <p>Jeden 2. im Monat: <u>18:00–21:00</u> Stammtisch</p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff</p>	<p>Wöchentlich: <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport</p> <p><u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt; alle 14 Tage Bingo <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p><u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres <small>(geschlossene Gruppe)</small></p> <p>Jeden 1. und 3. im Monat: <u>10:00–12:00</u> Elterncafé Autismus</p> <p>Letzter im Monat: <u>11:00–13:00</u> Videoclub</p> <p>Alle 2 Monate: <u>18:00–21:00</u> Bergbaustammtisch</p>	<p>Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p><u>16:00–17:00</u> Spanischkurs</p> <p><u>18:00–21:00</u> Skatabend</p> <p>Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz</p> <p>Jeden 2. und 4. im Monat: <u>17:00–18:30</u> Bewerbungscafé <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis</p>	<p>Wöchentlich: <u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p>Alle 14 Tage <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf</p> <p>Alle 14 Tage <u>16:00–17:00</u> Table Talk</p>	<p>Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids</p>	<p>Wöchentlich: <u>15:00–17:00</u> Sitztanz</p>

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9–12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester.

Tel.: 0208 / 20 58 69 27; E-Mail: kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de