

Mo 22.07.	Di 23.07.	Mi 24.07.	Do 25.07.	Fr 26.07.	Sa 27.07.	So 28.07.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga 1+2 <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:00–16:30</u> Englischkurs 2 <u>16:45–17:30</u> Englischkurs 1	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Bingo <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres <small>(geschlossene Gruppe)</small>	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück <u>15:00–16:00</u> Spanischkurs <u>17:00–18:30</u> Bewerbungscafé <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf	<u>Sommer-Programm</u> Kreativ Kids	<u>15:00–17:00</u> Sittanz
Mo 29.07.	Di 30.07.	Mi 31.07.	Do 01.08.	Fr 02.08.	Sa 03.08.	So 04.08.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:00–16:30</u> Englischkurs 2 <u>16:45–17:30</u> Englischkurs 1	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spielenachmittag <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres <small>(geschlossene Gruppe)</small> <u>18:00–21:00</u> Bergbaustammtisch	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück <u>15:00–16:00</u> Spanischkurs <u>15:00–17:00</u> Hausmann liest <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen	<u>Sommer-Programm</u> Kreativ Kids	<u>15:00–17:00</u> Sittanz

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
<p>Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2</p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige</p> <p><u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag</p>	<p>Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg</p> <p><u>15:00–16:30</u> Englischkurs 2 <u>16:45–17:30</u> Englischkurs 1</p> <p>Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:00</u> Elterncafé</p> <p>Jeden 2. im Monat: <u>18:00–21:00</u> Stammtisch</p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff</p>	<p>Wöchentlich: <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport</p> <p><u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt; alle 14 Tage Bingo <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p><u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres <small>(geschlossene Gruppe)</small></p> <p>Alle 2 Monate: <u>18:00–21:00</u> Bergbau-stammtisch</p>	<p>Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p><u>15:00–16:00</u> Spanischkurs</p> <p><u>18:00–21:00</u> Skatabend</p> <p>Jeden 1. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Hausmann liest</p> <p>Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz</p> <p>Jeden 2. und 4. im Monat: <u>17:00–18:30</u> Bewerbungscafé</p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis</p>	<p>Wöchentlich: <u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p><small>Alle 14 Tage</small> <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf</p>	<p>Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids</p>	<p>Wöchentlich: <u>15:00–17:00</u> Sittanz <small>Anmeldung erforderlich</small></p>

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9–12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester. Tel.: 0208 / 20 58 69 27