

| Mo 25.11. | Di 26.11. | Mi 27.11. | Do 28.11. | Fr 29.11. | Sa 30.11. | So 01.12. |
|--|---|---|--|--|---|---|
| <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag | <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:30–17:00</u> Eltern-Kind-Café | <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Bingo Anmeldung erforderlich <u>18:00–21:00</u> Bergbau-stammtisch | <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs Nur n. Voranmeldung <u>17:00–18:30</u> Bewerbungscafé <u>18:00–21:00</u> Skatabend | <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf <u>16:00–17:00</u> Table Talk | <u>09:30–17:30:</u> Tagesseminar: Psoriasis und Psoriasis-Arthritis Anmeldung erforderlich | <u>15:00–17:00</u> Sittanz |
| Mo 02.12. | Di 03.12. | Mi 04.12. | Do 05.12. | Fr 06.12. | Sa 07.12. | So 08.12. |
| <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag | <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:00–17:00</u> Aquarellmalkurs | <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt Anmeldung erforderlich <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe) | <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück Anmeldung erforderlich <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend | <u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen Anmeldung erforderlich | <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids | <u>14:00–18:00</u> Adventsmarkt und Puppenausstellung |

| Montags | Dienstags | Mittwochs | Donnerstags | Freitags | Samstags | Sonntags |
|---|---|---|--|---|---|---|
| <p>Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2</p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige</p> <p><u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag</p> | <p>Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg</p> <p><u>15:00–16:30</u> Englischkurs 2 <u>16:45–17:30</u> Englischkurs 1</p> <p>Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:00</u> Eltern-Kind-Café</p> <p>Jeden 2. im Monat: <u>18:00–21:00</u> Stammtisch</p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff</p> | <p>Wöchentlich: <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport</p> <p><u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt; alle 14 Tage Bingo <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p><u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres <small>(geschlossene Gruppe)</small></p> <p>Alle 2 Monate: <u>18:00–21:00</u> Bergbau-stammtisch</p> | <p>Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p><u>16:00–17:00</u> Spanischkurs</p> <p><u>18:00–21:00</u> Skatabend</p> <p>Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz</p> <p>Jeden 2. und 4. im Monat: <u>17:00–18:30</u> Bewerbungscafé <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p>Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis</p> | <p>Wöchentlich: <u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen <small>Anmeldung erforderlich</small></p> <p><small>Alle 14 Tage</small> <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf</p> <p><small>Alle 14 Tage</small> <u>16:00–17:00</u> Table Talk</p> | <p>Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids</p> | <p>Wöchentlich: <u>15:00–17:00</u> Sitztanz</p> |

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9–12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester. Tel.: 0208 / 20 58 69 27