Mo 25.11.	Di 26.11.	Mi 27.11.	Do 28.11.	Fr 29.11.	Sa 30.11.	So 01.12.
10:00-12:00	09:30-12:30	09:30-10:30 G1	08:30-10:00 G1	11:30-12:30 G1		
Sitz-Yoga 1+2	Seniorengruppe	10:30-11:30 G2	10:00-11:30 G2	12:45-14:00 G2	<u>09:30–17:30:</u>	<u>15:00–17:00</u>
	Behmenburg	Rehasport	Marktfrühstück	"Probiermahl"	Tagesseminar:	Sitztanz
<u>13:30–15:00 G1</u>			Anmeldung erforderlich	Mittagessen	Psoriasis und	
<u>15:30–17:00 G2</u>	<u>15:30–17:00</u>	<u>15:00–17:00</u>	<u>16:00–17:00</u>	Anmeldung erforderlich	Psoriasis-	
Smart-Café	Eltern-Kind-Café	Bingo	Spanischkurs	15.00 10.00	Arthritis	
<u>17:00–18:30</u>		Anmeldung erforderlich	Nur n. Voranmeldung	15:00-18:00	Anmeldung erforderlich	
Smart-Café für			<u>17:00–18:30</u>	Doppelkopf	Citoracinan	
Berufstätige		<u>18:00–21:00</u>	Bewerbungscafé	16:00–17:00		
		Bergbau-	10:00 21:00	Table Talk		
14:30–18:00		stammtisch	18:00-21:00	Table Talk		
Skatnachmittag			Skatabend			
Mo 02.12.	Di 03.12.	Mi 04.12.	Do 05.12.	Fr 06.12.	Sa 07.12.	So 08.12.
10:00-12:00	09:30–12:30	00.20 10.20 61	09:20 10:00 C1	44 20 42 20 64		
	05.50 12.50	09.30-10.30 G1	00.30-10.00 G1	11:30–12:30 G1		
Sitz-Yoga 1+2	Seniorengruppe	09:30–10:30 G1 10:30–11:30 G2	08:30-10:00 G1 10:00-11:30 G2	11:30–12:30 G1 12:45–14:00 G2		
Sitz-Yoga 1+2					11:00-13:00	14:00-18:00
Sitz-Yoga 1+2 13:30–15:00 G1	Seniorengruppe	10:30-11:30 G2	10:00–11:30 G2	12:45–14:00 G2	11:00-13:00 Kreativ Kids	14:00–18:00 Adventsmarkt
	Seniorengruppe	10:30-11:30 G2	10:00–11:30 G2 Marktfrühstück Anmeldung erforderlich	12:45–14:00 G2 "Probiermahl"		
13:30–15:00 G1	Seniorengruppe Behmenburg	10:30–11:30 G2 Rehasport	10:00-11:30 G2 Marktfrühstück Anmeldung erforderlich 16:00-17:00	12:45–14:00 G2 "Probiermahl" Mittagessen		Adventsmarkt
13:30–15:00 G1 15:30–17:00 G2	Seniorengruppe Behmenburg	10:30–11:30 G2 Rehasport 15:00–17:00 Spiele für Jung und Alt	10:00–11:30 G2 Marktfrühstück Anmeldung erforderlich	12:45–14:00 G2 "Probiermahl" Mittagessen		Adventsmarkt und
13:30–15:00 G1 15:30–17:00 G2 Smart-Café	Seniorengruppe Behmenburg	10:30–11:30 G2 Rehasport 15:00–17:00 Spiele für Jung und	10:00–11:30 G2 Marktfrühstück Anmeldung erforderlich 16:00–17:00 Spanischkurs	12:45–14:00 G2 "Probiermahl" Mittagessen		Adventsmarkt und Puppen-
13:30–15:00 G1 15:30–17:00 G2 Smart-Café 17:00–18:30	Seniorengruppe Behmenburg	10:30–11:30 G2 Rehasport 15:00–17:00 Spiele für Jung und Alt	10:00–11:30 G2 Marktfrühstück Anmeldung erforderlich 16:00–17:00 Spanischkurs 18:00–21:00	12:45–14:00 G2 "Probiermahl" Mittagessen		Adventsmarkt und Puppen-
13:30–15:00 G1 15:30–17:00 G2 Smart-Café 17:00–18:30 Smart-Café für Berufstätige	Seniorengruppe Behmenburg	10:30–11:30 G2 Rehasport 15:00–17:00 Spiele für Jung und Alt	10:00–11:30 G2 Marktfrühstück Anmeldung erforderlich 16:00–17:00 Spanischkurs	12:45–14:00 G2 "Probiermahl" Mittagessen		Adventsmarkt und Puppen-
13:30–15:00 G1 15:30–17:00 G2 Smart-Café 17:00–18:30 Smart-Café für	Seniorengruppe Behmenburg	10:30–11:30 G2 Rehasport 15:00–17:00 Spiele für Jung und Alt Anmeldung erforderlich	10:00–11:30 G2 Marktfrühstück Anmeldung erforderlich 16:00–17:00 Spanischkurs 18:00–21:00	12:45–14:00 G2 "Probiermahl" Mittagessen		Adventsmarkt und Puppen-

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
Wöchentlich: 10:00-12:00 Sitz-Yoga Gr. 1+2	Wöchentlich: 09:30-12:30 Seniorengruppe	Wöchentlich: 09:30–10:30 G1 10:30–11:30 G2	Wöchentlich: 08:30–10:00 G1 10:00–11:30 G2	Wöchentlich: 11:30–14:00 "Probiermahl"	Wöchentlich: 11:00-13:00 Kreativ Kids	Wöchentlich: 15:00-17:00 Sitztanz
13:30–15:00 G1 15:30–17:00 G2 Smart-Café 17:00–18:30	Behmenburg 15:00–16:30 Englischkurs 2 16:45–17:30	Rehasport 15:00-17:00 Spiele für Jung und Alt;	Marktfrühstück Anmeldung erforderlich 16:00–17:00 Spanischkurs	Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen Anmeldung erforderlich		
Smart-Café für Berufstätige J 14:30–18:00 Skatnachmittag	Jeden 2. und 4. im Monat: 15:30-17:00 Eltern-Kind-Café	alle 14 Tage Bingo Anmeldung erforderlich 18:00–19:30 Tanzgruppe Terres (geschlossene Gruppe)	18:00-21:00 Skatabend Jeden 2. im Monat: 15:00-17:00	Alle 14 Tage 15:00–18:00 Doppelkopf Alle 14 Tage 16:00–17:00 Table Talk		
	Jeden 2. im Monat: 18:00-21:00 Stammtisch	Alle 2 Monate: 18:00–21:00 Bergbau- stammtisch	Angehörigencafé Demenz Jeden 2. und 4. im Monat: 17:00–18:30			
	Jeden 3. im Monat: 14:00-17:00 Linux-Treff		Bewerbungscafé Anmeldung erforderlich Jeden 3. im Monat: 15:00-16:30 Literaturkreis			

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9–12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester. Tel.: 0208 / 20 58 69 27