

Mo 31.03.	Di 01.04.	Mi 02.04.	Do 03.04.	Fr 04.04.	Sa 05.04.	So 06.04.
<u>10:00–12:00</u> <b>Sitz-Yoga Gr. 1+2</b>  <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> <b>Smart-Café</b> <u>17:00–18:30</u> <b>Smart-Café für Berufstätige</b>  <u>14:30–18:00</u> <b>Skatnachmittag</b>	<u>09:30–12:30</u> <b>Seniorengruppe Behmenburg</b>  <u>14:30–16:00</u> <b>Englischkurs</b>  <u>16:00–18:00</u> <b>Aquarellmalkurs</b> Anmeldung erforderlich  <u>17:00–19:00</u> <b>Elterncafé Autismus</b>	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> <b>Rehasport</b>  <u>10:00–12:30</u> <b>Elterncafé Autismus</b>  <u>15:00–17:00</u> <b>Bingo</b> Anmeldung erforderlich  <u>18:00–19:30</u> <b>Tanzgruppe Terres</b> (geschlossene Gruppe)	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> <b>Marktfrühstück</b> Anmeldung erforderlich  <u>16:00–17:00</u> <b>Spanischkurs</b>  <u>18:00–19:00</u> <b>Qigong-Kurs</b>  <u>18:00–21:00</u> <b>Skatabend</b>	<u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> <b>„Probiermahl“ Mittagessen</b> Anmeldung erforderlich  <u>15:00–18:00</u> <b>Doppelkopf</b>	<u>11:00–13:00</u> <b>Müllsammelaktion „Heißen räumt auf“</b>	<u>15:00–16:30</u> <b>Sitztanz</b>
Mo 07.04.	Di 08.04.	Mi 09.04.	Do 10.04.	Fr 11.04.	Sa 12.04.	So 13.04.
<u>10:00–12:00</u> <b>Sitz-Yoga Gr. 1+2</b>  <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> <b>Smart-Café</b> <u>17:00–18:30</u> <b>Smart-Café für Berufstätige</b>  <u>14:30–18:00</u> <b>Skatnachmittag</b>	<u>09:30–12:30</u> <b>Seniorengruppe Behmenburg</b>  <u>14:30–16:00</u> <b>Englischkurs</b>  <u>15:30–17:45</u> <b>Eltern-Baby-Café</b>  <u>16:00–18:00</u> <b>Aquarellmalkurs</b> Anmeldung erforderlich  <u>18:00–21:00</u> <b>Stammtisch</b>	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> <b>Rehasport</b>  <u>15:00–17:00</u> <b>Spiele für Jung und Alt</b> Anmeldung erforderlich  <u>18:00–19:30</u> <b>Tanzgruppe Terres</b> (geschlossene Gruppe)	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> <b>Marktfrühstück</b> Anmeldung erforderlich  <u>15:00–17:00</u> <b>Angehörigencafé Demenz</b>  <u>16:00–17:00</u> <b>Spanischkurs</b>  <u>18:00–19:00</u> <b>Qigong-Kurs</b>  <u>18:00–21:00</u> <b>Skatabend</b>	<u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> <b>„Probiermahl“ Mittagessen</b> Anmeldung erforderlich	<u>11:00–13:00</u> <b>Kreativ Kids</b>	<u>15:00–16:30</u> <b>Sitztanz</b>

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
<p><b>Wöchentlich:</b> <u>10:00–12:00</u> <b>Sitz-Yoga Gr. 1+2</b></p> <p><u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> <b>Smart-Café</b> <u>17:00–18:30</u> <b>Smart-Café für Berufstätige</b></p> <p><u>14:30–18:00</u> <b>Skatnachmittag</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>09:30–12:30</u> <b>Seniorengruppe Behmenburg</b></p> <p><u>14:30–16:00</u> <b>Englischkurs</b></p> <p><u>16:00–18:00</u> <b>Aquarellmalkurs</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><b>Jeden 1. im Monat:</b> <u>17:00–19:00</u> <b>Elterncafé Autismus</b></p> <p><b>Jeden 2. und 4. im Monat:</b> <u>15:30–17:45</u> <b>Eltern-Baby-Café</b></p> <p><b>Jeden 2. im Monat:</b> <u>18:00–21:00</u> <b>Stammtisch</b></p> <p><b>Jeden 3. im Monat:</b> <u>14:00–17:00</u> <b>Linux-Treff</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> <b>Rehasport</b></p> <p><u>15:00–17:00</u> <b>Spiele für Jung und Alt;</b> <b>alle 14 Tage Bingo</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>18:00–19:30</u> <b>Tanzgruppe Terres</b> (geschlossene Gruppe)</p> <p><b>Jeden 1. und 3. im Monat:</b> <u>10:00–12:30</u> <b>Elterncafé Autismus</b></p> <p><b>Letzter im Monat:</b> <u>11:00–13:00</u> <b>Videoclub</b></p> <p><b>Alle 2 Monate:</b> <u>18:00–21:00</u> <b>Bergbaustammtisch</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> <b>Marktfrühstück</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><u>16:00–17:00</u> <b>Spanischkurs</b></p> <p><u>18:00–19:00</u> <b>Qigong-Kurs</b></p> <p><u>18:00–21:00</u> <b>Skatabend</b></p> <p><b>Jeden 2. im Monat:</b> <u>15:00–17:00</u> <b>Angehörigencafé Demenz</b></p> <p><b>Jeden 3. im Monat:</b> <u>15:00–16:30</u> <b>Literaturkreis</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>11:30–14:00</u> <b>„Probiermahl“</b> <b>Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen</b> Anmeldung erforderlich</p> <p><b>Alle 14 Tage</b> <u>15:00–18:00</u> <b>Doppelkopf</b></p> <p><b>Alle 14 Tage</b> (Nur n. Voranmeldung:) <u>16:00–17:00</u> <b>Table Talk</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>11:00–13:00</u> <b>Kreativ Kids</b></p>	<p><b>Wöchentlich:</b> <u>15:00–17:00</u> <b>Sitztanz</b></p>

**Das Büro ist Montag bis Freitag von 9–12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester.**

**Tel.: 0208 / 20 58 69 27; E-Mail: kontakt@nachbarschaftshaus-mh.de**