

Mo 30.09.	Di 01.10.	Mi 02.10.	Do 03.10.	Fr 04.10.	Sa 05.10.	So 06.10.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:00-19:00</u> Blutspende	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Bingo <u>18:00-19:30</u> Tanzgruppe Terres	Tag der Deutschen Einheit <u>14:00–17:00</u> Einweihung der Tischtennisplatte	<u>11:30-12:30 G1</u> <u>12:45-14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen <u>Ab 15:00</u> Table Talk <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf	<u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	<u>15:00–17:00</u> Sittanz
Mo 07.10.	Di 08.10.	Mi 09.10.	Do 10.10.	Fr 11.10.	Sa 12.10.	So 13.10.
<u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	<u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:00–16:30</u> Englischkurs 2 <u>16:45–17:30</u> Englischkurs 1 <u>15:30–17:00</u> Elterncafé <u>18:00-21:00</u> Stammtisch	<u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt <u>18:00-19:30</u> Tanzgruppe Terres	<u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs (Nur n. Voranmeldung:) <u>17:00–18:30</u> Bewerbungscafé <u>18:00–21:00</u> Skatabend	<u>11:30–12:30 G1</u> <u>12:45–14:00 G2</u> „Probiermahl“ Mittagessen	<u>11:00-15:00</u> Kreativ Kids / „Heißen räumt auf“	<u>15:00–17:00</u> Sittanz

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Samstags	Sonntags
Wöchentlich: <u>10:00–12:00</u> Sitz-Yoga Gr. 1+2 <u>13:30–15:00 G1</u> <u>15:30–17:00 G2</u> Smart-Café <u>17:00–18:30</u> Smart-Café für Berufstätige <u>14:30–18:00</u> Skatnachmittag	Wöchentlich: <u>09:30–12:30</u> Seniorengruppe Behmenburg <u>15:00–16:30</u> Englischkurs 2 <u>16:45–17:30</u> Englischkurs 1 Jeden 2. und 4. im Monat: <u>15:30–17:00</u> Elterncafé Jeden 2. im Monat: <u>18:00–21:00</u> Stammtisch Jeden 3. im Monat: <u>14:00–17:00</u> Linux-Treff	Wöchentlich: <u>09:30–10:30 G1</u> <u>10:30–11:30 G2</u> Rehasport <u>15:00–17:00</u> Spiele für Jung und Alt; alle 14 Tage Bingo <small>Anmeldung erforderlich</small> <u>18:00–19:30</u> Tanzgruppe Terres <small>(geschlossene Gruppe)</small> Alle 2 Monate: <u>18:00–21:00</u> Bergbau-stammtisch	Wöchentlich: <u>08:30–10:00 G1</u> <u>10:00–11:30 G2</u> Marktfrühstück <small>Anmeldung erforderlich</small> <u>16:00–17:00</u> Spanischkurs <u>18:00–21:00</u> Skatabend Jeden 1. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Hausmann liest Jeden 2. im Monat: <u>15:00–17:00</u> Angehörigencafé Demenz Jeden 2. und 4. im Monat: <u>17:00–18:30</u> Bewerbungscafé <small>Anmeldung erforderlich</small> Jeden 3. im Monat: <u>15:00–16:30</u> Literaturkreis	Wöchentlich: <u>11:30–14:00</u> „Probiermahl“ Gemeinsames Mittagessen in zwei Gruppen <small>Anmeldung erforderlich</small> Alle 14 Tage <u>15:00–18:00</u> Doppelkopf	Wöchentlich: <u>11:00–13:00</u> Kreativ Kids	Wöchentlich: <u>15:00–17:00</u> Sitztanz

Das Büro ist Montag bis Freitag von 9–12 Uhr besetzt. Ansprechpartner für alle Angebote: Alexandra Teinovic, Isabelle Wojcicki, Peter Behmenburg und Svenja Ester. Tel.: 0208 / 20 58 69 27